



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การประกวด “ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๒

ด้วยกรมพลศึกษา ดำเนินการจัดการประกวด “ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสออกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกายได้เข้าร่วมการประกวด “ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๒ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนัก และเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และแก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษาจึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวด “ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๒ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

ประเภททีม ๗ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้สมัครการประกวด

๒.๑ ผู้สูงอายุ อายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป โดยนับปี พ.ศ. เกิด ของผู้สมัคร

๒.๒ ทีมที่สมัครเข้าร่วมจะประกอบด้วยเพศชายและ/หรือเพศหญิง จำนวน ๗ คน

สำรอง ๑ คน

๒.๓ ผู้สมัครต้องสมัครในนามของชุมชน ตำบล หรือชมรม

๒.๔ ผู้ประกวด สามารถสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ ๑ คน ต่อ ๑ ทีม

ข้อ ๓ เอกสารหลักฐานการสมัคร

รูปถ่ายหน้าตรงของผู้ประกวดและเจ้าหน้าที่ทีม ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา คำขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป โดยถ่ายมาแล้วไม่เกิน ๖ เดือนนับจนถึงวันสมัคร

ข้อ ๔ เจ้าหน้าที่ทีม

เจ้าหน้าที่ทีม ประกอบด้วย ผู้ควบคุมทีม ผู้ฝึกสอน

ข้อ ๕ การรับสมัครเข้าแข่งขัน

๕.๑ รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

๕.๒ แจงชื่อทีม Username และ Password ทางโทรศัพท์ที่หมายเลข ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗

๕.๓ หลังการอนุมัติ เข้าระบบ <http://gms.dpe.go.th/dpeser/> กรอก Username และ Password ที่กำหนดในสถานะผู้ใช้งานทั่วไปและเข้าไปบันทึกข้อมูลของผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ทีม ให้ครบถ้วน (โปรดศึกษาคู่มือการใช้งานระบบ)

๕.๔ แนบไฟล์ภาพถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา คำ ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป ถ่ายไม่เกิน ๖ เดือนนับจนถึงวันรับสมัคร

๕.๕ โพสต์คลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงลงใน <http://www.facebook.com> สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หรือจัดส่งคลิปในรูปแบบ ดีวีดี มาที่ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา ๑๕๔ ถนนพระราม ๑ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

/ข้อ ๖ วันและสถานที่...

ข้อ ๖ วันและสถานที่จัดการประกวด แบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

๖.๑ รอบคัดเลือก

พิจารณาจากคลิปโดยผู้ประกวดจะต้องทำการแสดงเสมือนประกวดจริง ตั้งกล้องนิ่ง ถ่ายหน้าตรง ไม่มีการตัดต่อ พร้อมประกาศผลทีมที่ผ่านรอบคัดเลือก ภายในวันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ทาง <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา และ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

๖.๒ รอบชิงชนะเลิศ

จัดการประกวดในวันที่ ๒ เมษายนถึงวันที่ ๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ กรุงเทพมหานคร

ข้อ ๗ การประชุมผู้ควบคุมทีม

ผู้ประกวดและเจ้าหน้าที่ทีมต้องเข้าร่วมการประชุมในวันจันทร์ที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ สถานที่ที่กรมพลศึกษากำหนดและต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพ หากไม่เข้าร่วมการประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ที่กำหนด จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุมโดยไม่มีการโต้แย้งหรือเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๘ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมการประกวด

ผู้เข้าร่วมการประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

ข้อ ๙ พื้นที่การประกวดและเวลาในการประกวด

๙.๑ พื้นที่การประกวดมีขนาด ๘ x ๘ เมตร โดยผู้เข้าประกวดจะต้องอยู่ภายในเส้นที่กำหนดไว้ หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งล้ำเส้นที่กำหนดไว้ จะทำการหักคะแนน ครั้งละ ๑ คะแนน

๙.๒ ในการประกวดแต่ละทีม ๑๐ นาทีจนถึง ๑๐ นาที ๓๐ วินาที หากเกินหรือน้อยกว่าเวลาที่กำหนดจะทำการหักคะแนน นาทีละ ๑ คะแนน ทั้งนี้เศษของวินาทีให้คิดเป็น ๑ นาที

๙.๓ เริ่มจับเวลาและให้คะแนนเมื่อเสียงเพลงประกอบการแสดงเริ่มขึ้น

ข้อ ๑๐ เพลงที่ใช้ในการประกวดและรูปแบบการออกกำลังกาย

๑๐.๑ ทีมที่เข้าร่วมการประกวดจะใช้เพลงอิสระ

๑๐.๒ ทีมที่เข้าร่วมการประกวดสามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภท มาใช้ในการประกวดได้ เช่น การออกกำลังกายพื้นเมือง โยคะ ไทเก๊ก จั๊ง การเต้นแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

ข้อ ๑๑ เกณฑ์การให้คะแนน (รอบคัดเลือก และรอบชิงชนะเลิศ)

๑๑.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ๑๕ คะแนน

๑๑.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว ๑๐ คะแนน

๑๑.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ ๒๐ คะแนน

๑๑.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ ๑๐ คะแนน

๑๑.๕ สื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย ๒๐ คะแนน

๑๑.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิถีชุมชนกับ ๒๕ คะแนน

รูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออกและความเหมาะสม

ของการแต่งกาย สามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน

ข้อ ๑๒ การตัดสินพิจารณาจากองค์ประกอบดังต่อไปนี้

๑๒.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วย การอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)

๑๒.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๑๒.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงย หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๒.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียง และถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๒.๕ สื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย หมายถึง ในช่วงของการแสดง จะต้องมีการสื่ออารมณ์ และสร้างความสุขให้กับผู้ที่พบเห็นรับรู้ได้ถึงสุขภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก สมวัยของผู้สูงอายุ

๑๒.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิธีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกายที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต ขนบธรรมเนียม ประเพณีที่ดั้งเดิม การแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่สามารถนำไปใช้ในชุมชนได้อย่างเหมาะสม

ข้อ ๑๓ ในการประกวด ห้ามแสดงท่าต่างๆ ดังต่อไปนี้

๑๓.๑ ท่าม้วนตัวทุกชนิด

๑๓.๒ ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด

๑๓.๓ ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด

๑๓.๔ ท่าต่อตัว

ข้อ ๑๔ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่ง จนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวด “ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๒ จะเสร็จสิ้น

การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ ๑๕ สิทธิในการประกวด

การประกวด “ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๒ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษาในการสื่อประชาสัมพันธ์ โดยทีมผู้สมัครและผู้เข้าร่วมการประกวด ต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้สมัครผ่านทางสื่อประชาสัมพันธ์ หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทนหรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

การถ่ายทำคลิปวิดีโอจะดำเนินการในวันที่ ๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยทีมที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ ๑ และรองชนะเลิศอันดับ ๒ ต้องเข้าร่วมการถ่ายทำวีดีโอ ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ

ข้อ ๑๖ ข้อปฏิบัติในการประกวด

๑๖.๑ ในวันทำการประกวดให้ผู้ควบคุมทีม ส่งบัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมการประกวด และเจ้าหน้าที่ตามแบบฟอร์มโดยต้องยื่นต่อเจ้าหน้าที่รับรายงานตัวก่อนเวลาการประกวดอย่างน้อย ๓๐ นาที ณ สถานที่จัดการประกวด

๑๖.๒ ผู้ควบคุมทีมมีสิทธิที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่ายของทีมอื่นๆ จากเจ้าหน้าที่ได้

ข้อ ๑๗ การถอนทีม

ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดจะขอถอนทีมออกจากกการประกวดมิได้ เว้นแต่ มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็น

ข้อ ๑๘. การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

๑๘.๑ การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวด

๑๘.๒ การประท้วงด้านเทคนิค

หากทีมที่เข้าร่วมการประกวด “ต้นแบบการออกกำลังกายจากภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๒ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมการประกวดเกิดสิทธิในการประท้วง ให้ยื่นคำประท้วงเป็นหนังสือโดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีม พร้อมพยานหลักฐาน ยื่นต่อคณะกรรมการการประกวดพิจารณาการประท้วงภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวดในแต่ละวัน

กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวด เสร็จสิ้นแล้ว ให้ถือว่าการตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมประกวดที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

ข้อ ๑๙ รางวัลการประกวด

๑๙.๑ รางวัลชนะเลิศ ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท

๑๙.๒ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๑ ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท

๑๙.๓ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท

๑๙.๔ รางวัลชมเชย ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (จำนวน ๒ รางวัล)

๑๙.๕ รางวัลขวัญใจมหาชน จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

ข้อ ๒๐. ผู้เข้าร่วมการประกวด เจ้าหน้าที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใดๆ มิได้

ข้อ ๒๑. ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๒๒๑๕-๗๓๕๗ ในวันเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒



(นายปัญญา หาญลำยวง)

อธิบดีกรมพลศึกษา